

Cassetete22.com, pour mieux se comprendre, se reconnaître, partager nos expériences, sortir de l'isolement...

Vers plus de confiance et de « mieux être ».



Traumatisé crânien « dit léger », victime du coup du lapin (ou whiplash), j'ai réalisé ce site <http://www.cassetete22.com> pour partager une expérience, confrontée et confortée avec celles de centaines d'autres traumatisés. Nos points communs aident à sortir de l'isolement.

Je me suis d'abord heurté à une incompréhension de moi-même, au regard de mon vécu antérieur : mes oublis, mon agressivité, mon extrême fatigue, mais aussi mes incapacités à faire.

Aujourd'hui, je comprend comment, pourquoi et quand mes problèmes apparaissent. Ce qui veut dire que je peux les éviter ! Enfin, le plus souvent...

Vos remarques et témoignages sont les bienvenus. *Jean-Philippe Savalle*

Pour Info

Après le crash du site le 7 juin, « le plus gros » de la remise en ligne est fait... pour le 14 juillet ! Quelques pertes dont le fichier des membres et abonnés. Il faudra se ré-inscrire pour laisser un commentaire, témoignage... ☐

lien pour lire ou télécharger, sous forme **texte : [TRAUMATISMECRANIEN comprendre pour mieux vivre avec, témoignage réflexions](#)**

pour voir le témoignage sous forme de **vidéo** :