

## **Trauma Crâniens : Pour mieux se comprendre, se reconnaître, partager nos expériences, sortir de l'isolement... Vers plus de confiance et de « mieux être ».**



**Traumatisé crânien « dit léger », victime du coup du lapin (ou whiplash), mes oublis, mon agressivité, mon extrême fatigue, mais aussi mes incapacités à faire ont été diagnostiqués comme troubles psychiatriques... Ce diagnostic face à notre Handicap invisible, qu'il nous est impossible à expliquer aux autres, nous enferme dans un isolement profond !**

**Aujourd'hui, je comprends comment, pourquoi et quand mes problèmes apparaissent. Ce qui veut dire que je peux les éviter ! Enfin, le plus souvent... et je ne me sens pas plus fou que la moyenne des gens !!!**

**J'ai réalisé ce site : [cassetete22.com](http://cassetete22.com)**

**-Pour d'abord partager mon expérience, confrontée et confortée par le témoignage de centaines d'autres traumatisés ou cérébrolésés. Nos points communs nous aident à sortir de l'isolement.**

**-Diffuser nos expériences de vie au quotidien avec les séquelles d'un Traumatisme crânien et partager nos connaissances pour aider utilement les personnes traumatisées, leur famille et leur entourage.**

**-Obtenir la juste et indispensable reconnaissance de notre handicap, et ce, à tous les niveaux : personnel, familial, social, médical et juridique.**

**cassetete22.com c'est un témoignage au long cours, qui s'enrichit de nouvelles expériences.**

*Jean-Philippe Savalle*

# Pour mieux se comprendre soi-même... 1 témoignage sous forme texte ou vidéo.

**lien pour lire ou télécharger, sous forme **texte** :** [TRAUMATISMECRANIEN comprendre pour mieux vivre avec, témoignage réflexions](#)

**pour voir le témoignage sous forme de **vidéo** :**

## Traumatisés légers, modérés, nous **ASPIRONS** à être écoutés, à être entendus, à défaut d'être compris ! **Nous avons des choses à dire...**

Est-il possible, actuellement, d'être entendu quand nous voulons parler de notre vécu de TC avec son cortège de troubles de mémoire, de concentration, du comportement, de fatigabilité, ... Est-il tenu compte de la compréhension et de l'analyse que nous, personnes Traumatisées, cérébrolésées, nous en avons ?

Aujourd'hui, la réponse est toujours non, malgré quelques timides avancées... Alors que la plus grande partie du corps médical en exercice reconnais (d'après ses propres dires) n'avoir qu'une formation anecdotique sur le sujet !

Pourtant notre légitimité ne peut absolument pas être mise en cause : puisque nous parlons de nous-mêmes !

### **Nous voulons alerter**

- sur la gravité des perturbations qu'entraînent les troubles cognitifs consécutifs à un Traumatisme crânien même « léger », dans la vie quotidienne, sociale, professionnelle, familiale. Séquelles aujourd'hui considérées comme étant mineures, parce que l'imagerie classique ne voit rien, et celle qui permettrait de voir est ignorée\* : Les professionnels de la santé assimilent donc, classiquement nos troubles à des problèmes psychiatriques !

- Sur le fait que l'apparition de ces troubles n'arrive pas par hasard, et qu'en respectant « certaines règles » acquises par l'expérience « des anciens », on pourrait améliorer à moindre frais le quotidien des personnes TC et de leur entourage.

- Sur notre volonté que soit prise en compte et respectée « notre expertise », par les soignants afin que bien des TC, enfermés aujourd'hui dans leur « mal être », soient enfin libérés ! Permettre surtout d'anticiper bien des dérapages dont ils sont victimes et qui sont pourtant prévisibles.

**Le document : « Outils de compréhension de NOTRE HANDICAP**

**INVISIBLE... vécu, expériences, réflexions de traumatisés crâniens.** » est disponible, pour VOUS apprendre à mieux NOUS connaître ! Des centaines de témoignages nous parviennent qui en prouvent l'utilité ;

Ce document permet aux personnes traumatisées, cérébrolésées :

- de se reconnaître et se connaître
- de comprendre « leurs fatigues » considérées à tort comme « passagères » ; leurs troubles assimilés à des troubles « psychiques »
- de sortir enfin de l'isolement profond dans lequel elles sont plongées

Il peut aider et soutenir tous ceux qui souffrent de troubles cognitifs.

***Lien vers le document ci-dessous***

<https://www.cassetete22.com/outils-de-comprehension-de-notre-handicap-invisible-vecu-experiences-reflexions>

**\*IRM de tenseur de diffusion - tracking de fibre**