

l'analyse est très parlante ...  
...mon vécu est assez similaire.

Bonjour,

Beaucoup de personnes sur le forum UNAFTC, "focalisent" sur l'accident, mais rares sont celles qui poussent la réflexion aussi loin.

Je comprends parfaitement le cheminement qui mène à la réflexion "mais que suis-je devenu ?" ou, tout simplement : "mais que se passe-t-il dans ma tête et dans ma vie ?", "suis-je pris au sérieux ?" "comment préserver les gens que j'aime dans une telle situation ?"

Votre parcours est sensiblement parallèle au mien : après mon accident, toute l'attention a été portée sur le rétablissement physique. Ce n'est qu'au retour de convalescence (à mon domicile, je vivais seul à l'époque) que tout a explosé : courses multiples au magasin, oublis de rendez-vous, perte de notion du temps, oubli de manger, impossibilité de retrouver mes affaires sauf si elles étaient à un endroit bien déterminé.

Le retour au travail (je suis également ingénieur, en électromécanique) a été catastrophique. Il s'en suis une série de licenciements, recherche de nouveaux jobs sans problèmes (un CV de consultance technique, en béton), des interviews d'une durée inférieure à 45 minutes (qui portaient sur mon expérience passée, donc la mémoire à LT, no problem) qui menaient de facto sur un engagement.

Au travail, la situation est à peu près identique. "Performant" deux heures par jour, puis chute rapide, et nécessité de se reposer. Les cahiers de charges sont trop gros, pas moyen de les lire, et quand je rédige, je ne me souviens plus de ce que j'ai écrit.

Idem pour les rapports de visite sur chantier, pas moyen de se rappeler ce que j'ai vu ou constaté, et la lecture d'un rapport ne m'aide pas non plus.

La connaissance de nouvelles normes est également problématique, puisque je ne retiens que celles antérieures à mon accident.

Des anecdotes sont tellement hallucinantes qu'on en rit par la suite. J'ai eu un véhicule de fonction, avec carte carburant. Impossible de retenir le code de cette carte, ainsi que le kilométrage simultanément, avant d'aller faire un plein. Résultat : une demi-heure à la station essence.

J'ai également le problème du lave-vaisselle rempli, prêt à fonctionner (avec la dose de Sun dedans) mais que j'oublie de démarrer.

Aussi, il n'est pas possible de prévoir plus de deux destinations sur le même trajet, sous peine de se perdre, ou de tourner en rond dans les ronds-points, à la recherche du nom d'un magasin, oublié bien entendu.

Donc, les 6 vidéos, je les ai écouté avec attention, et il est vrai que les experts sont rarement convaincus, d'autant plus lorsqu'on fait le maximum pour s'en sortir, et que les interviews débouchent sur des contrats fermes (mais qui s'écroulent après quelques semaines pour cause

de surcharge cognitive incontournables)

Et donc, félicitation pour votre site internet, c'est tout simplement limpide pour les TC (les autres personnes doivent penser que nous sommes sur la planète Vitesse/2). L'image de l'exponentielle décroissante est éloquent, et très typée ingénieur il est vrai, mais tellement réaliste !

Alors, mes meilleurs voeux, pour vous et pour votre entourage !

Et l'entourage en a bien besoin ! Mon épouse aussi d'ailleurs

Cyclo

23 déc 2009