

## DU BRESIL A LA SUISSE : ITINERAIRE D'UN TRAUMA CRÂNIEN BRETON .

### Un " cou " à la tête

Tout démarre un samedi 18 mars 2000 .A cette époque, j'étais commercial et chargé d'encadrer un groupe d'éleveurs clients lors d'un voyage d'étude à l'étranger.

Ce samedi, nous étions tous à la piscine pour un moment de détente, et c'est à ce moment-là que ma vie a BASCULE.

En effet, un plongeon raté fait que mon crâne s'écrase à la surface de l'eau et s'en suit des flottements et vertiges très importants, sans perte de connaissance .Je décide malgré tout d'attendre mon proche retour en Bretagne pour consulter mon médecin traitant.

Mon retour est très laborieux. Des douleurs cervicales, vertiges incessants, maux de tête ....et décalage horaire font que je suis épuisé. Une consultation chez le médecin s'impose, et débouche sur un traitement à base de psychotropes, en attendant les résultats d'examens (scanner, IRM, radios ...) : en effet, la piste du surmenage est privilégiée par le professionnel de santé.

Les semaines passent, mon état se dégrade de jour en jour, mon moral aussi .**Tous les contrôles médicaux prescrits jusque-là sont normaux, rien sur le plan clinique, ce qui conforte les différents médecins dans leur diagnostic : " troubles subjectifs " comme ils le disent si bien.**

### L'espoir renaît

Cela fait 11 ans que je vais de galères en galères .Voici la liste des symptômes que j'ai supporté après cet accident pour cause de diagnostic erroné.

VERTIGES permanents , troubles de l'équilibre , tournis ....( je ne vous parle pas des vertiges que tout le monde a pu connaître au moins une fois dans sa vie ); je voyais les gens autour de moi titubés , flottés , instables .Quand je mangeais , je voyais les couverts bougés sur la table , les plats allés de droite à gauche , j'étais obligé de m'agripper à celle-ci pour ne pas tomber .Lorsque je prenais le volant de ma voiture , je voyais les routes se superposées , les lignes de balisage se chevauchées ,les panneaux de signalisation devenaient illisibles.....Dans les grands ensembles ( supermarchés , gares .....) je perdais l'équilibre , j'étais comme agoraphobe ....UN ENFER QUOI!!!!

Douleurs aux yeux, baisse de la vue, maux de tête m'ont fait consulter plusieurs ophtalmologues et orthoptistes mais sans résultats

Douleurs tout le côté gauche (côté du choc) troubles cognitifs et insomnies ont débouchées sur 3 hospitalisations en milieu psychiatrique avec pour traitements 20 comprimés / jour au plus haut : j'étais un " zombi "

J'ai fait de la kiné vestibulaire pour améliorer l'équilibre: sans résultat significatif, comme tout le reste.

Hospitalisation en centre de rééducation fonctionnelle avec balnéo, kiné, massages, acupuncture .....

Douleurs neuropathiques périphériques intenses.

J'ai fait une psychanalyse qui a duré 1 an environ, qui m'a coûté une fortune et bien sûr, rien de mieux.

Hospitalisations pour douleurs intenses au ventre, accompagnées de troubles digestifs et vomissements et ceci pendant 48 heures: examens coloscopie et fibroscopie normaux.

Ajouté à tout cela, j'ai essayé les médecines parallèles (EMDR, HYPNOSE, CHIROPRACTEURS, ACUPUNCTEURS, OSTEOPATHES,.....mais pas de miracle)

Tout ceci à entraîné bien entendu, la perte du travail, chômage, divorce, vente de la maison .....  
LA DESCENTE AUX ENFERS.

En octobre 2011, en parcourant le quotidien " OUEST FRANCE ", je découvre un article sur les troubles possibles du traumatisme crânien dit léger (Cf. OUEST FRANCE du mardi 11 octobre 2011, propos recueilli par François Simon) .Tout naturellement, je me reconnais dans cette description (mon amie aussi) et décide de contacter l'AFTC 22, qui me met en relation avec les auteurs de cet article.

En mars 2012, je réalise à l'hôpital Ste Anne de Paris, un IRM tenseur de diffusion (examen inconnu par tous les médecins que j'ai rencontré jusque-là, surprenant non?); examen réalisé et interprété par le Pr FREDY. **Cet examen met en évidence de multiples lésions cérébrales jusqu'ici " soit disant " inexistantes: QUEL SOULAGEMENT, enfin des mots sur mes maux!!!!**

**Après 12 ans de combat incessant mais épuisant, je suis reconnu, enfin, comme traumatisé crânien (ou encore appelé cérébrolésé) et non malade mental: QUELLE VICTOIRE!!!!** mais le combat est loin d'être terminé.

Direction la Suisse : on tente le " cou "

Le diagnostic est posé, mais les souffrances physiques citées auparavant sont toujours là et deviennent invivables. Une fois de plus, je ne me laisse pas abattre , et décide de faire des recherches actives sur le net . Mon obstination porte ses fruits, puisque je découvre en mai 2013, un site internet appelé: ATLANTOTEC.com, un groupe Suisse, qui donne un début d'explications aux vertiges, douleurs cervicales, et maux de tête .... en dépit du trauma crânien , qui , lui aussi peut provoquer ces troubles .En effet , il peut s'agir d'un désalignement de l'ATLAS ( première cervicale ) que l'on rencontre fréquemment après un choc à la tête (coup du lapin ou whiplash) , ce qui est mon cas .

Après longue réflexion (6 mois), je me décide enfin à prendre contact avec ce groupe, pour m'assurer du bien-fondé de cette technique, et du sérieux de ses praticiens. De toute évidence, mon mauvais état physique et mon "ras le bol " ne pouvaient que m'encourager à faire ces démarches.

Décembre 2013, je décide d'un RDV avec le praticien, rendez- vous fixé au 12 février 2014 , **mais auparavant je réalise un scanner des cervicales hautes comme demandé .Sans surprise aucune , cet examen ne révèle aucune anomalies ...encore une fois , du moins , pour les radiologues du " coin " .**

**La lecture de cet examen par les spécialistes de Berne, me confirme un réel désalignement de l'atlas avec rotation et déplacement latéral gauche, la correction est nécessaire et indispensable : le RDV est confirmé.**

Me voilà à Berne. Un entretien de quelques minutes, un questionnaire à remplir, des explications techniques très simples ayant pour support un crâne d'homme et ses cervicales, et une séance photos, précèdent la manipulation qui peut à présent commencer .Pour connaître la technique de manipulation consultez le site ATLANTOTEC.

## L'après "cou "

Dix mois se sont écoulés depuis l'intervention, je retrouve une certaine sérénité et des objectifs nouveaux:

Les VERTIGES, tournis ..... ne sont qu'un mauvais souvenir (mais quel souvenir!!!)

Douleurs au ventre finis

Douleurs neuropathiques quasi disparues

Fini les pertes d'équilibre et l'agoraphobie

Douleurs côté gauche toujours présentes mais moins intenses

Douleurs cervicales et dorsales ainsi que maux de tête existent toujours, mais de façon sporadique et à des degrés moindres.

Dans l'ensemble, je peux constater une amélioration certaine, mais il existe cependant de nouvelles douleurs .Il s'agit, semble t il, de douleurs de consolidation et de rééquilibrage du corps .Ces douleurs dites de " compensations " (confirmé par un posturologue) sont supportables mais épuisantes.

Pour Mme Jeager, la thérapeute, il faudra environ 2 ans pour confirmer ou pas, la remise en marche du corps; une visite de contrôle est prévue début 2015 .

Aujourd'hui reste à régler les problèmes cognitifs: problèmes de concentration, mémoire, fatigue, épuisement .....

Je ne dois pas cependant, oublier mes lésions cérébrales présentes et irréversibles qui expliquent certainement cet état.

**Même si cette intervention n'a pas réglé tous mes soucis, le réalignement de l'atlas me permet aujourd'hui de mieux vivre mon quotidien et ceci sans VERTIGES, VERTIGES qui empoisonnaient constamment ma vie.**

J'encourage vivement les personnes qui se reconnaissent dans ce témoignage, à vérifier le bon alignement de l'atlas auprès de vrais professionnels, l'atlas, zone géographique du corps, ou, les turbulences se transforment souvent en tempête.

PHILIPPE

Lire aussi :

- Pour nos 4 Traumatisés crânien : fini les vertiges, douleurs cervicales, maux de tête...  
...après que l'atlas soit remis à sa place ! Témoignages.

<http://www.cassetete22.com/index.php?mod=news&ac=commentaires&id=50>

- Le traumatisme crânien léger peut briser une vie (témoignage Ouest-France oct, 2011)

<http://www.cassetete22.com/index.php?mod=news&ac=commentaires&id=24>