

Bonjour,

*Je souhaite me présenter.*

*Je m'appelle Maud PLONQUET.*

*A ce jour j'ai 21 ans ; mais à l'âge de 15 ans ma vie a basculé.*

*J'ai eu mon accident le 12 Juillet 2006.*

*Ce jour-là, nous étions cinq dans un Ford Fiesta conduite par un jeune homme âgé de 18 ans qui venait d'avoir son permis.*

*Nous restions chez nous après avoir passé une journée chez l'une des cinq personnes (j'avais désobéi à ma mère...)*

*A 18h15, je ne sais plus pourquoi, l'accident s'est donc produit.*

*La voiture ayant fait un tête à queue puis percuté un arbre, qui nous a retenus, sinon s'était le ravin.*

*Tous sortis presque indemne de la voiture, SAUF MOI.*

*Moi, bloquée et inanimée dans la voiture ; les pompiers ont dû me désincarcérer.*

*J'ai tout de suite été prise en charge par les secours, transférée au CHU d' Agen, puis transférée à Bordeaux.*

*Je suis restée dans le coma une semaine avec un 4 dans l'échelle de Glasgow. Je fais partie des « grands traumatisés crâniens »*

*J'ai été transférée dans un grand centre nommé l'ADAPT à Virazeil où j'ai séjourné près de 11 mois.*

*J'ai dû apprendre à remarcher, à m'alimenter, à m'exprimer correctement ...*

*Par la suite j'ai dû faire 6 semaines en maison de repos, pour des soins psychiatriques.*

*Ensuite j'ai fait 5 mois à Osseja IME.*

*Je rentre ensuite dans l'adapt cette fois-ci de Cénac(Gironde), où j'intègre le réseau UEROS.*

*'UEROS=Unité d'Evaluation, de Réentraînement et d'Orientation Sociale et professionnelle) pour traumatisés crâniens. EN TROIS ETAPES :*

*-Professionnelle par le centre de rééducation professionnelle de la Tour de Gassies (CRAMA)*

*-Cognitive par le centre de rééducation de l'hôpital Tastet Girard*

*-Appartement thérapeutique*

*Donc en tous j'ai fait un total de 9 établissements, sans compter les rdv hospitalisation de jours à Toulouse. Les rdv chez le kiné, l'orthophoniste, psy, rdv dans différents établissements, etc. ...*

*J'ai fait de nombreuses rencontres dans ces établissements qui m'ont aidée et enrichie. Le plus souvent j'étais la plus jeune et j'aimais parler avec les autres traumatisés crâniens, les aides-soignantes... J'aimais aussi promener les gens en fauteuil, évidemment , quand j'ai pu remarcher !*

*J'aurais aimé en faire mon métier mais je dois me faire une raison, je n'ai plus assez de patience.*

*A 21 ans, je ne peux pas exercer un métier comme tout le monde, on me dit souvent que j'ai beaucoup changé.*

*J'ai des maux de tête, des migraines, des gênes insupportables...*

*Je n'ai pas une vie comme des adultes de mon âge.*

*Je fais partis des grands traumatisés de France...*

*Celui qui conduisait sans tire sans rien, il a toujours sa vie lui comme quelqu'un de normal ...*

*A l'heure d'aujourd'hui, je vis avec mon compagnon et ma fille de 22 mois.*

*Je suis autonome, j'ai mon permis de conduire ainsi qu'une voiture.*

*Je ne travaille pas car j'élève ma petite fille.*

*Par la suite, je ferais une formation pour être masseuse.*

Je veux témoigner aujourd'hui pour dire que malgré mes séquelles « je m'en sors » plutôt bien, qu'il faut garder espoir, que l'on peut faire de belles rencontres même en étant traumatisée grave.

Maud