

Mon épouse a été accidentée il y a plus de dix années.

Elle souffrait d'un traumatisme crânien considéré comme léger (perte de connaissance d'une quinzaine de minutes) , suite à un accident dans lequel elle ne portait pas de responsabilité. Son état de santé se dégradant, j'ai été dans l'obligation de prendre ma retraite prématurément pour l'accompagner.

Il y a 3 ans, elle a eu la chance qu'on lui propose un protocole à passer un IRM de tenseur de diffusion. qui a démontré de multiples lésions cérébrales, expliquant la nature de ses séquelles.

Cette consultation, et les conclusions de cet IRM de tenseur de diffusion, ont eu un énorme impact positif sur mon épouse. Dans le sens ou elle « sait qu'elle est pas folle, et que les difficultés qu'elle a ne sont pas inventées ». quand elle a su le résultat , ses premières paroles furent : « je ne mentais pas, mes problèmes, eux sont bien réels ! ». Et je pense que, même pour les proches, il est très important d'avoir une réponse, pour éviter les conflits. Car nous aussi on ne comprenait pas ce qui se passait. C'est très dur, quand le milieu médical vous dit qu'il n'y a pas de raisons que la récupération ne se fasse pas; on finit presque par avoir des doutes! Son comportement a changé ; elle n'a plus cherché à lutter désespérément pour redevenir comme avant, en s'épuisant pour rien. Elle a travaillé à intégrer son handicap, et à vivre le moins mal possible avec.

Cela change tout. Le poids de sa culpabilité était immense; son épuisement physique créait en permanence une tension très vive. Tout est moins lourd pour la famille.

Elle sentait que ses problèmes n'étaient pas d'origine psychiatrique. Mais lorsqu'on est face à des médecins, des psy, des experts, qui ne savent pas mais qui « jugent », c'est très important d'avoir une explication. Cela permet de tourner la page, de mieux accepter son handicap.

Je pense que toutes les personnes comme elle devrait avoir « le droit » à cet examen, après 6 mois ou 1 an ; cela éliminerait beaucoup de souffrances inutiles et injustes.

Alain