

## Témoignage

5 ans après mon TC dit léger, je comprends que je n'ai d'autres choix que d'accepter que je ne peux plus faire les choses comme avant : tout est plus long, limitée car tensions physiques, trous de mémoire, élocution ralentie, fatigue, sautes d'humeur, épuisement et colère.

Car j'ai du mal à m'organiser et les choses du quotidien me prennent beaucoup de temps et d'énergie, j'aimerais retrouver ma sérénité d'avant...

Ca ne se voit pas et l'entourage ne comprend pas et je n'ai pas été soutenue ni entendue.

Heureusement, j'ai la connaissance de beaucoup d'outils en médecine douce.

J'applique ce que j'ai compris dans le but de développer toutes mes facultés d'auto-guérison mais seule, ça ne suffit pas. J'ai besoin d'autres thérapeutes, autre qu' une psy qui se contente que d'écouter, c' est sur le plan cellulaire, énergétique, émotionnel qu' il faut travailler.

...un gendarme qui me conseille de ne pas porter plainte, maintenant c'est trop tard.

Un expert de l' assurance adverse, des avocats qui ne comprennent pas pourquoi je pleurais en parlant de cette peur que j' ai eu de mourir... et rien n'a abouti.

Devoir reparler de cet évènement qui ne fait que réveiller les mémoires cellulaires et fait déprimer à nouveau.

J'ai essayé de tourner la page mais tout remonte et je dois apprendre à vivre au mieux avec....

Cette expérience m'a transformée. Parfois je doute, mais plus de qui je suis, ni de mes passions, ni de mes rêves que je nourris chaque jour en essayant d'être à l'écoute de mon corps ; en apprenant à me concentrer, me recentrer, en essayant de méditer, manger sainement, m'étirer...

Malgré les difficultés qui sont évidentes surtout au niveau professionnel, financier, familial, mon travail de chaque jour c'est d' abord de me reconstruire.

J'aurais besoin d'être reconnue dans ce qui m'est arrivé pour pouvoir vraiment passer à autre chose et me consacrer à mon auto-guérison .

Sans pression du système, espérer retravailler dans la guérison des autres à nouveau et à mon rythme.

**Christelle** déc. 2013