

***Si le monde médical avait su vérifier et repositionner l'atlas,( 1ère cervicale)  
ma vie en aurait été changée plus tôt !***

**Traumatisme crânien et Poli-traumatismes en 2000.**

En 2000, j'ai eu un accident de la voie publique, fauchée par une moto sur un passage piéton, le choc a été très violent. Mon corps, côté droit, s'est écrasé sur la route de la tête au pied ! Multiples séquelles, double fracture du rocher, l'intérieur de l'oreille totalement fracturé (le tympan, les trois osselets l'oreille interne) paralysie faciale immédiate le nerf faciale a été sectionné partiellement, fracture de la clavicule. Le pied droit brûlé au 3<sup>ème</sup> degré par le pot d'échappement de la moto, et traumatisme crânien.

Après le parcours médical de tout accidenté, j'ai appris à vivre avec les séquelles d'un traumatisme crânien, manque de concentration, fatigue mentale, irritabilité, perte de mémoire. Malgré plusieurs opérations de l'oreille je n'ai jamais retrouvé l'audition. Le nerf facial a repoussé mais je n'ai récupéré que 50%, la paralysie se voit toujours. La clavicule s'est mal remise, j'ai toujours eu depuis l'épaule bloquée et douloureuse, les cervicales douloureuses. Après plusieurs greffes au pied la marche s'est adaptée comme elle a pu, pas d'appui total, donc des douleurs au pied, la cheville, le genou et la hanche.

J'ai rencontré régulièrement généraliste, ORL, orthopédiste, Rhumatologue, kiné, ostéo, psychologue... le résultat était toujours le même ! Les vertiges viennent de l'oreille interne, l'épaule douloureuse et bloquée, viennent de la clavicule mal remise. Les diverses douleurs au pied, viennent des greffes. Ces douleurs sont psychologiques !!! C'est à moi de m'adapter avec des traitements et un suivi psychologique.

**Réalignement de l'atlas en Suisse (méthode Atlantotec)**

En décembre 2013, Philippe qui est aussi membre du groupe de parole de l'Aftc 22, nous parle de la première vertèbre (L'atlas) et des démarches qu'il a entreprises. Très intéressée, je fais des recherches et sur les vertèbres cervicales ; les dégâts que cause le déplacement de cette 1<sup>ère</sup> vertèbre cervicale qui s'appelle l'atlas m'interpelle. Pour moi, c'est une évidence, tous les symptômes inexplicables par les médecins viennent du désalignement de l'atlas !!! La première démarche a été la plus difficile, demander une ordonnance du scanner spiralé de L'atlas et L'axis à mon généraliste a été le parcours du combattant. Pour lui, je n'avais

rien, c'était psychologique. Il n'avait jamais entendu parler de ça !

Mes espoirs se sont évanouis, je lui ai dit « ça ne changera rien à votre vie, mais que ça peut changer beaucoup de choses dans la mienne ».

Quand les résultats du scanner sont arrivés, la déception a été grande ! Des commentaires sur toutes les vertèbres cervicales, courbure inversée, tassement, hernie discale, arthrose. Rien sur l'atlas et l'axis !!! Le radiologue ne savait pas l'analyser !!! C'est dramatique puisque la première vertèbre cervicale déplacée, use et déforme tout le squelette au fur et à mesure des années. Les autres vertèbres se tassent, une scoliose s'installe le bassin bascule, la marche s'adapte à ce corps, déformé, et usé, j'ai souvent dit que je vieillissais prématurément que j'avais toujours mal partout.

### **Le voyage en Suisse à été « le premier jour de ma nouvelle vie ».**

Le rendez-vous en s'est très bien passé ¾ de massage, L'atlas a repris sa position initiale, grâce à l'appareil "d'atlantotec" qu'Angela Jeagger manipulait.

Après le réalignement de l'atlas, je me suis assise, j'ai tournée la tête à gauche puis à droite, plus de douleurs, l'épaule était débloquée !

La nuque et l'épaule se sont débloquée immédiatement, l'impression que la mâchoire était moins compressée, que je ne portais plus un fardeau sur mes épaules.

Les semaines suivantes il y a eu beaucoup de changements, de nouvelles sensations : des douleurs au visage, des muscles refonctionnent du côté de ma paralysie faciale. Je mange à nouveau de ce côté, ce que je n'avais jamais refait. Je n'ai plus de migraines, plus de vertiges. Les muscles qui fonctionnent de nouveau sont assez douloureux.

Après 3 mois, période où ma nuque me fait souffrir, je sens que le corps se redresse, que la nuque, les épaules, le dos, sont tirés vers le haut.

Au 4<sup>ème</sup> mois, La marche a changé, les pieds sont redevenus parallèles, le bassin a repris sa place... J'ai plus d'appui sur le pied greffé, j'ai dû remplacer mes chaussures ! Cependant, ce changement rapide, le corps qui travaille et s'adapte a de nouvelles positions et des nouveaux mouvements, fonctionne à plein régime. Cela fatigue beaucoup, le corps travaille à tous les niveaux, j'ai souvent des bouffées de chaleur.

### **Cela fait exactement six mois : fatigant, mais ça vaut la peine !**

Je peux être trois semaines sans avoir de douleurs, puis deux semaines avec des courbatures ; je pense que ce sont des paliers quand le corps s'est adapté, le bien être s'installe, et une période difficile physiquement se réinstalle. Ça ne dure pas, les courbatures disparaissent comme elles se sont installées. Le côté droit était toujours douloureux puisque le poids du corps était de ce côté. Maintenant je commence à avoir mal à gauche. Ce qui me

rassure, le corps commence à se rééquilibrer, les charges se distribuent. Il faudra encore du temps, mon corps à souffert pendant des années, mais quand je vois le changement en six mois même si il y à des journées difficiles physiquement, fatigantes, cela en valait la peine.

J'ai seulement le sentiment d'avoir perdu quatorze ans de ma vie puisque que les médecins français ne vérifie pas dès qu'il y à un traumatisme crânien si l'atlas et l'axis sont à leurs placent, ils ne savent pas analyser le scanner... Ne pourraient-ils pas prendre exemple sur les pays comme la Suisse et L'Allemagne, qui eux savent le faire ? C'était sans doute plus simple de considérer que mes problèmes étaient psychologiques...et de me faire consommer beaucoup de médicament.

**Dans toute cette aventure, j'ai toujours été réaliste en ne mélangeant pas les douleurs physiques d'une part, et les séquelles du traumatisme crânien d'autre part ; ces dernières sont toujours bien présentes !** Je n'ai aucune amélioration sur le manque de concentration, irritabilité, perte de mémoire... Un peu moins fatiguée, le sommeil est de meilleure qualité, puisque j'ai beaucoup moins d'insomnies dues aux douleurs physiques.

**Nathalie**

Lire aussi :

**Pour nos 4 Traumatisés crânien : fini les vertiges, douleurs cervicales, maux de tête...  
...après que l'atlas soit remis à sa place ! Témoignage.**

<http://www.cassetete22.com/index.php?mod=news&ac=commentaires&id=50>