

InfoSexoWeb

Les forums	Outils sexologiques pour vous	Publication de thèses
Recherchez	Sondages actuels	Publication d'articles
Références	Liste d'envoi	Parution de publicité
Liens	Commentaires sur le site	Groupe d'études existentielles en sexologie
Chroniques	Écrivez aux Webmestres	Association des Sexologues du Québec
Articles	À propos du site	Regroupement Professionnel des Sexologues du Québec
Thèses	Les Webmestres	

 [Recommandez cette page à un ami](#)

InfoSexoWeb, Tous droits réservés, 1996-2009

**Faites connaître vos services.
Annoncez sur InfoSexoWeb.**

Nos visiteurs sont intéressés par vos services!

Auteur : Mireille Laurence

Titre : Analyse du vécu relationnel et sexuel d'un couple suite à un traumatisme crânien chez un des deux partenaires.

Section : Chapitre 3 : présentation des résultats



Ce chapitre présente les données recueillies pour chacun des éléments de la grille multifactorielle utilisée pour l'élaboration de ce travail. Nous verrons donc les motifs de consultation, l'explication des problèmes présentés, les attentes et les objectifs des deux partenaires, ainsi que les facteurs organiques, psychologiques, sexuels et relationnels impliqués dans leurs difficultés. Ce chapitre se terminera par le sens des dysfonctions sexuelles présentes chez le couple étudié. Il s'agit ainsi d'un portrait du vécu sexuel et relationnel du couple étudié.

3.1 Motifs de consultation

Gisèle et Clément consultent, car ils sont insatisfaits de leur sexualité depuis l'accident automobile qu'ils ont vécu en 1991. Lors de cet accident, Gisèle a subi un traumatisme crânien qui a eu entre autres pour effet d'inhiber sa sexualité, c'est-à-dire de faire disparaître son désir sexuel. Elle considère que son conjoint a été patient durant les sept dernières années, mais elle sent maintenant sa frustration augmenter quant à la faible fréquence des relations sexuelles, ce qui lui fait craindre l'infidélité.

Cette crainte est d'autant plus amplifiée qu'elle sent son désir revenir progressivement depuis un an et que la fréquence des relations sexuelles demeure inchangée. En fait, elle dit tenter de manifester son intérêt sexuel à Clément, mais le faire d'une manière inadéquate, ce qui entraîne chez elle de la frustration. En effet, Gisèle dit faire des efforts pour séduire Clément en portant de la lingerie fine et en lui faisant part de son état lorsqu'elle se sent disposée à avoir une relation sexuelle (ex: "Je n'ai pas mal à la tête"). Cependant, Clément ne réagit pas aux messages de séduction émis par Gisèle, considérant ceux-ci peu excitants.

Pour sa part, Clément se plaint d'avoir des difficultés érectiles occasionnelles depuis une dizaine d'années. Celles-ci ont débuté lors de sa première relation sexuelle avec Gisèle alors qu'il venait de vivre un deuxième divorce. Aussi, il dit ne pas avoir d'intérêt à faire l'amour sachant que cette activité provoque ou amplifie les maux de tête de Gisèle. Son désir sexuel est de plus diminué par la passivité sexuelle de Gisèle. En effet, Clément se plaint de ne pas être caressé suffisamment durant les rencontres sexuelles. Il croit d'ailleurs que ses difficultés érectiles sont en partie dues à un manque de stimulation pénienne. Il préfère ainsi espacer les rencontres sexuelles plutôt que de sentir qu'il doit tout faire dans la relation pour satisfaire Gisèle.

Clément essaie alors de combler ses besoins sexuels par l'utilisation de matériel pornographique, ce qui accentue l'insécurité de Gisèle par rapport à la fidélité. De plus, elle se sent rejetée par lui lorsqu'il se masturbe, sentant qu'elle ne sert plus rien s'il arrive à se satisfaire seul. Des conflits éclatent alors, Clément disant qu'il peut faire ce qu'il lui plaît avec son corps et Gisèle disant qu'il ne

pense qu'à lui. Pour éviter les conflits, il tente de se cacher de Gisèle pour regarder de la pornographie et pour se masturber. De son côté, elle essaie de le surprendre en train de pratiquer la masturbation.

En fait, les deux se sentent frustrés, Gisèle ne se sentant pas désirée et Clément trouvant leur sexualité compliquée. Selon eux, le manque de sexualité dans leur couple les éloigne et contribue aux conflits, Clément n'étant pas satisfait de la fréquence des relations sexuelles et Gisèle étant persuadée qu'il va aller voir ailleurs, s'il ne le fait pas déjà. De cette façon, ils s'accusent mutuellement d'être responsables de la faible fréquence des relations sexuelles qu'ils établissent à une fois par mois.

3.1.1 Exploration de l'histoire des problèmes présentés

L'exploration de la situation révèle que depuis son accident d'automobile, Gisèle souffre quotidiennement de maux de tête et se sent rapidement fatiguée. De plus, lorsqu'elle est excitée sexuellement, ses maux de tête s'accroissent au point où elle se tient la tête à deux mains. Sachant que les relations sexuelles font souffrir Gisèle, Clément dit ne pas être intéressé à les initier. Pour sa part, Gisèle dit ne pas savoir comment manifester son désir de faire l'amour à Clément.

La fréquence des relations sexuelles a donc diminué avec le temps. Selon eux, la diminution de la fréquence des contacts sexuels a été de plus favorisée par leur problème de timing. En effet, ayant moins d'énergie depuis l'accident, Gisèle se sent très fatiguée le soir au coucher. Elle n'a donc pas envie de faire l'amour à ce moment de la journée alors que Clément sent surtout son désir sexuel le soir.

Ils ont tenté diverses solutions afin de régler leurs difficultés sexuelles. Ainsi, ils ont essayé d'avoir des relations sexuelles à différents moments de la journée dans le but de trouver le temps opportun pour eux. Ces expériences se sont cependant soldées par des échecs. Gisèle a aussi fait l'achat d'un livre s'intitulant "Comment faire l'amour toute la nuit". L'intérêt à faire l'amour étant absent, ils n'ont jamais mis en application les principes du livre. De son côté, Clément a demandé en vain à être caressé davantage pour favoriser son érection, Gisèle croyant qu'un homme n'a pas besoin d'être stimulé pour avoir une érection. Pensant que la situation s'améliorerait avec le temps, ils ont préféré attendre avant de consulter. Les conflits étant de plus en plus fréquents par rapport à la sexualité, ils consultent pour donner une dernière chance à leur couple.

3.1.2 Identification des attentes et des objectifs des deux partenaires

Gisèle vient chercher de l'information sur ce qui ne fonctionne pas au niveau de leur sexualité et désire apprendre à manifester son désir sexuel à son partenaire. Elle s'attend à ce que la thérapie rende leur sexualité spontanée. Comme elle veut demeurer en couple avec Clément, elle souhaite apprendre à devenir plus active sexuellement par le biais de la thérapie.

Pour sa part, Clément espère obtenir des solutions à ses problèmes d'érection. Il aimerait également développer une sexualité qui serait satisfaisante pour lui et Gisèle. En fait, il espère avoir des trucs qui lui permettraient de se rapprocher sexuellement de sa conjointe. Bien qu'il dise qu'il ne serait pas dérangé par une éventuelle séparation, il souhaite travailler sur leur relation de couple de manière à diminuer les conflits.

3.2 Analyse multifactorielle de la problématique

3.2.1 Facteurs organiques

3.2.1.1 Problèmes de santé

En 1991, Clément et Gisèle ont eu un accident automobile. Gisèle a alors subi un traumatisme crânien, soit une lacération au côté droit et une fracture du crâne au côté gauche. Depuis, Gisèle vit quotidiennement d'importants maux de tête, ce qui lui cause parfois de l'insomnie. Elle a également des pertes de mémoire, surtout à court terme. De même, depuis le traumatisme, Gisèle a de la difficulté à faire des liens. Elle formule donc souvent des propos hors contexte. Gisèle perd également la notion du temps depuis son traumatisme crânien. De cette façon, elle arrive souvent en retard ou doit constamment presser Clément pour arriver à temps à ses rendez-vous, n'ayant pas respecté son horaire.

Physiquement, Gisèle se sent rapidement fatiguée, ce qui l'empêche de faire certaines activités, telles de conduire une voiture et de faire des commissions. La majorité du temps, elle a besoin d'être accompagnée dans ses déplacements. Elle se sent également rapidement épuisée par la présence des autres. De cette façon, elle fréquente rarement des amis et elle ne reçoit pas de visite à la maison. Depuis l'accident, elle consulte un neuropsychologue à raison d'une fois par semaine.

Pour sa part, Clément dit être fatigué, avoir moins d'énergie qu'auparavant. Il n'a cependant pas de maladie connue. Bien qu'il conduisait lors de l'accident, il n'a aucune séquelle de celle-ci.

3.2.1.2 Habitudes de santé

Gisèle prend quotidiennement des comprimés de "tylénol" pour calmer ses maux de tête. Inscrits à un club de marche, ils font de la marche ensemble à raison de deux fois par semaine. De son côté, Clément joue au golf environ deux fois par semaine. Gisèle aimerait bien apprendre à jouer au golf afin d'être avec Clément lorsqu'il pratique cette activité. À l'occasion, ils consomment un verre d'alcool avec modération.

3.2.1.3 Moyen de contraception

Présentement, ils n'ont recours à aucun moyen contraceptif. Au début de leur fréquentation, le condom était employé. Selon Clément, l'utilisation du préservatif aurait favorisé l'apparition de ses difficultés érectiles, lui qui n'avait jamais utilisé le condom auparavant.

3.2.2 Facteurs psychologiques

3.2.2.1 Vécu dans leur famille d'origine

De par ses troubles de mémoire, Gisèle a de la difficulté à se rappeler sa situation familiale. Elle se souvient toutefois que les membres de sa famille étaient réservés et qu'il y avait peu de communication entre eux. Ses parents considéraient la réussite comme importante, que ce soit la réussite scolaire ou la réussite de sa vie en général. Elle qualifie sa mère de femme douce, bonne et travaillante alors qu'elle parle de son père en termes de bon travailleur, simple, bonasse et gêné.

Clément dit venir d'une famille peu démonstrative. Il décrit sa mère comme étant une femme forte aux idées arrêtées, mais qui aimait rire. Sa mère lui disait souvent que l'éducation est ce qu'il y a de plus important dans la vie et que les amourettes sont secondaires. Son père était un homme tolérant qui aimait aussi rire. Il se souvient que son père disait "ce que l'on fait mérite d'être bien fait". Premier d'une famille de 8 enfants, il dit s'être toujours senti à part, du fait qu'il a été pensionnaire dans un collège à partir de l'âge de 13 ans et qu'il retournait uniquement à la maison une à deux journées par mois. L'été, il travaillait sur la ferme de son père du matin jusqu'au soir, ce qui ne lui laissait pas beaucoup de temps pour les contacts familiaux.

Il dit avoir toujours apprécié une certaine liberté, ce qui occasionnait des frictions avec ses parents. En fait, il s'est longtemps attribué l'étiquette de délinquant de par son intérêt prononcé pour les sorties, la boisson et les clubs de danseuses nues.

3.2.2.2 Psychopathologie et dynamique individuelles

Suite à l'accident, Gisèle a développé des traits de dépendance. Elle qui auparavant voyait Clément trois jours par semaine, elle voudrait maintenant être 24 heures sur 24 en sa compagnie. En fait, elle se sent démunie en son absence, comme un enfant laissé seul. Elle a l'impression qu'elle doit être à ses côtés pour mener à bien toutes ses activités, comme d'avoir des loisirs ou de faire des commissions.

Les absences de Clément lui sont devenues intolérables de par sa jalousie excessive, voire pathologique. En effet, Gisèle ne peut supporter l'idée qu'il rencontre d'autres femmes ou même qu'il les regarde. Elle se fâche lorsque Clément désire sortir seul. Afin de calmer son insécurité, elle insiste pour connaître son horaire de façon détaillée. À son retour, il doit lui faire part des endroits qu'il a fréquentés ainsi que des gens qu'il a rencontrés. Gisèle dit qu'elle serait moins dérangée par les sorties de son conjoint, si celui-ci rentrait immédiatement après son activité.

À la maison, Gisèle surveille ce que Clément regarde à la télévision, ce qu'il lit dans le journal et les sites qu'il visite sur Internet. Elle tente ainsi de s'assurer qu'il ne fait pas usage de pornographie et qu'il ne prend pas en note les coordonnées d'escortes. Dans le cas où il visionne un film érotique, elle s'assoit à ses côtés jusqu'au moment où il change de poste.

Gisèle est, de plus, jalouse de la relation que Clément entretient avec sa fille. Elle angoisse lorsqu'il va la visiter seul, craignant qu'il soit galant à son égard et qu'ils soient complices l'un l'autre en se confiant des choses intimes.

Étant dépendante et jalouse, Gisèle essaie de dissuader Clément de sortir en émettant des commentaires désobligeants (ex: "tu n'es même pas bon au golf", "tu es sans coeur si tu me laisses seule").

Ce type de critiques n'incite toutefois pas Clément à demeurer à la maison, bien au contraire! Le sarcasme est le moyen utilisé par Gisèle lorsqu'elle est fâchée contre Clément. Comme elle aime taquiner et rire, Clément a parfois de la difficulté à différencier s'il s'agit d'une blague ou d'une attaque. Il réagit alors froidement aux remarques de Gisèle.

La dépendance de Gisèle est d'autant plus amplifiée par le fait qu'elle a connu une baisse d'estime de soi suite à l'accident, elle qui s'est longtemps perçue comme un zombie. Il est aussi possible qu'elle ne se considère plus aussi attirante physiquement depuis l'accident, n'ayant plus l'énergie pour faire de l'exercice physique comme elle le faisait auparavant. Gisèle, qui se voit maintenant comme un fardeau, vit de l'anxiété par rapport à la possibilité d'être abandonnée par Clément. Elle adopte alors un comportement

harcelant à l'égard de Clément, espérant ainsi s'assurer sa compagnie.

Pour sa part, Clément possède une personnalité à tendance narcissique. Il est donc confiant qu'il n'aura pas de difficulté à se trouver une nouvelle conjointe dans l'éventualité d'une séparation, lui qui se considère beau et gentil. Étant spécial, Clément sent qu'il n'a pas à respecter les demandes de Gisèle, tout comme il n'a pas à répondre à ses questions. De plus, il refuse d'initier les rencontres sexuelles, considérant que c'est à elle d'aller vers lui.

Clément perçoit le couple comme étant un partenariat régi par un contrat dans lequel les tâches de chacun sont clairement définies. Pour cette raison, il ne veut pas aider Gisèle dans l'exécution de ses tâches, malgré le fait qu'elle l'aide régulièrement dans les siennes. De plus, il n'accepte pas qu'elle lui fasse des critiques. Il se fâche alors lorsqu'elle le traite de lâche, trouvant qu'il ne mérite pas un tel titre.

Pour lui, la vie conjugale ne devrait pas être compliquée, ni ne devrait nécessiter de compromis. Chacun n'a qu'à respecter les conditions établies. Convaincu qu'il respecte à la lettre sa part du contrat, il rend Gisèle responsable de leurs mésententes conjugales et sexuelles. Il se décrit comme étant une personne très logique. La rationalisation constitue d'ailleurs le principal mécanisme de défense utilisé par Clément. Pour lui, les émotions n'ont pas d'importance si leur présence n'est pas appuyée par une explication logique. Ainsi, il décroche totalement de la conversation quand Gisèle lui parle de ses émotions et qu'elle ne sait pourquoi elle se sent d'une telle façon.

Clément considère qu'il est impossible d'aimer quelqu'un ou d'avoir du plaisir avec la même personne plus de quelques heures par jour. En fait, il dit avoir toujours agité en fonction du bonheur des autres. Présentement, il veut se faire plaisir davantage en apprenant ce qu'il aime dans la vie. Il sent toutefois qu'il doit divertir Gisèle lorsqu'il est en sa compagnie, ce qui l'épuise beaucoup. Il dit être allergique aux questions, car ce n'est pas dans ses principes de devoir se rapporter à quelqu'un. Ainsi, il se sent parfois l'employé de Gisèle. Il dit se sentir pris dans une relation, même lorsque celle-ci va bien.

Au niveau des distorsions cognitives, Gisèle et Clément sont tous deux persuadés qu'ils arrivent à deviner ce que l'autre veut ou ce à quoi il pense. Ils sont donc souvent déçus, car leurs besoins respectifs ne sont pas répondus. La généralisation est, pour sa part, utilisée par Gisèle qui considère, par exemple, que tous les hommes sont des salauds. Gisèle a aussi tendance à tirer des conclusions sans avoir de preuves (inférence arbitraire). Ainsi, elle est convaincue que tous ses conjoints ont eu des relations extra-conjugales, même si elle n'a pu le prouver qu'à une seule occasion.

De son côté, Clément a tendance à interpréter négativement les intentions des autres. Il croit alors que les gestes et les paroles de Gisèle visent à le fâcher. En fait, il semble dramatiser ce qui ne va pas et minimiser les aspects de leur relation qui se portent bien.

3.2.3 Facteurs sexuels

3.2.3.1 Éducation et histoire sexuelles

Dans la famille d'origine de Gisèle, la sexualité était cachée. À l'âge de 17 ans, elle a vécu ses premiers touchers sexuels avec son compagnon du temps. Elle n'avait jamais entendu parler de sexualité auparavant. Elle dit avoir été triste de s'être dévêtue. La masturbation ne faisait pas partie de sa sexualité, ayant découvert celle-ci avec Clément.

De son côté, Clément dit que la sexualité était cachée et culpabilisante dans sa famille d'origine. La lecture, le cinéma et ses confrères de classe ont été ses sources d'information sur la sexualité durant son enfance. Vers l'âge de 13 ans, il a connu son premier baiser et ses premières masturbations. Il en ressentait beaucoup de plaisir, mais aussi beaucoup de culpabilité. Encore aujourd'hui, il essaie de se convaincre que la masturbation est une activité acceptable.

Il dit que ses parents étaient très moralisateurs face à la sexualité alors que ses amis se moquaient de son inexpérience. Il était intéressé à apprendre, mais il n'avait personne pour le renseigner. Il expérimentait avec les filles, sans aller trop loin, car il ne voulait pas s'engager. Il aurait aimé demander à une fille de faire l'amour avec lui, sans engagement, mais il était trop gêné. Sa sexualité se passait surtout au niveau fantasmatique. Durant son adolescence, les revues pornographiques et les clubs de danseuses nues étaient ses moyens de vivre sa sexualité.

Pendant la même période, il a connu plusieurs filles avec lesquelles il a échangé des baisers et des caresses. La pénétration et les relations oraux-génitales n'étaient pas pratiquées. À l'âge de 18 ans, il a fait l'amour pour la première fois avec sa fiancée.

3.2.3.2 Dysfonctions sexuelles

Clément connaît des difficultés érectiles depuis qu'il fréquente Gisèle, soit depuis leur première relation sexuelle. Selon lui, les difficultés sont en partie dues au fait qu'il voulait demeurer célibataire lorsqu'il a rencontré Gisèle et que la sexualité ne l'intéressait pas à ce moment-là. Il dit ne pas avoir de difficulté à maintenir son érection lorsqu'il est caressé par Gisèle, mais la perdre lorsqu'il n'est pas stimulé.

De son côté, Gisèle dit avoir connu une panne de désir sexuel alors qu'elle était mariée. En ce qui concerne ses autres relations, elle dit ne pas avoir vécu de difficulté particulière au niveau sexuel.

3.2.3.3 Cognitions sexuelles

Selon Gisèle, la sexualité devrait venir spontanément dans un couple. Cependant, elle considère qu'une relation sexuelle doit se préparer dès le matin par des gestes d'affection. Elle croit de plus qu'un homme n'a pas besoin d'être stimulé pour obtenir une érection. Ainsi, elle ne voit pas la nécessité de caresser Clément durant leurs rapprochements sexuels. Elle dit que Clément est "gelé" dans la sexualité, qu'il est au neutre.

Pour sa part, celui-ci considère que c'est elle qui est passive, ce qui a pour effet de le geler à son tour. Il pense toutefois qu'elle est une personne sexuelle, étant donné qu'elle est la seule femme qu'il ait connue à être à l'aise avec la fellation.

Clément a toujours cru qu'il devait s'oublier durant les relations sexuelles afin de faire uniquement plaisir à l'autre. Depuis peu, il veut penser à son plaisir à lui, ce qui l'amène à vouloir être caressé davantage. Convaincu que Gisèle ne peut obtenir d'orgasme par la pénétration, il n'est pas intéressé à faire des efforts pour prolonger la relation. De cette façon, il ne souhaite pas à tout prix solutionner ses difficultés érectiles. Il vit cependant une certaine crainte, car il croit que moins il fait l'amour, moins il sera capable de le faire.

Pour Gisèle, un couple doit tout faire ensemble. Elle croit alors que Clément ne devrait pas se masturber. Elle essaie toutefois de se persuader que la masturbation est préférable aux relations extra-conjugales. De son côté, Clément dit qu'il a le droit de faire ce qu'il lui plaît avec son corps.

La pornographie est, pour Gisèle, de la cochonnerie. Elle a peur que Clément ne la désire plus du tout s'il est excité à la vue de d'autres femmes nues. Elle se fâche alors au point de vouloir le frapper lorsqu'il regarde du matériel pornographique. Pour sa part, Clément croit qu'il est libre de regarder ce qu'il désire et que l'usage de pornographie ne menace en rien son désir pour Gisèle.

3.2.3.4 Script sexuel

Ils s'entendent pour fixer entre une à deux fois par mois la fréquence de leurs relations sexuelles. De façon générale, Clément est celui qui initie les rencontres en caressant Gisèle. Par la suite, il y a pénétration jusqu'à éjaculation. Il stimule ensuite son clitoris jusqu'à ce qu'elle obtienne un orgasme. La séduction n'est pas tellement présente dans le couple, ce qui dérange Gisèle. Pour se signifier leur désir de faire l'amour, ils utilisent surtout les gestes d'affection et les questions directes, telle "fait-on l'amour?". L'utilisation de marques d'affection amène parfois de la confusion entre eux, les baisers de Gisèle étant interprétés par Clément comme étant uniquement une démonstration d'amour plutôt qu'une invitation sexuelle.

Avant l'accident, Clément était celui qui initiait toutes les rencontres sexuelles. Maintenant, il voudrait que Gisèle s'en occupe, car il se dit «tanné» d'avoir ce rôle. De son côté, Gisèle n'a aucun envie d'initier les rencontres sexuelles, les douleurs engendrées par ses céphalées étant trop fortes. Elle se force cependant à le faire. Durant les relations sexuelles, dont la durée est d'environ 30 minutes, Clément se plaint d'être celui qui fait tout: caresses, baisers, etc.. En fait, il sent qu'il est au service de Gisèle, cette dernière se couchant sur le dos et demeurant passive durant les rapports. Gisèle dit qu'elle participerait davantage aux relations sexuelles si Clément lui disait quoi faire lorsqu'elle lui demande "est-ce que je peux faire quelque chose pour toi?".

3.2.3.5 Identité sexuelle

Gisèle se sent menacée par le fait que Clément visionne des films pornographiques. Elle ne se sent pas belle lorsqu'elle est nue, car elle pense qu'il la compare aux actrices de ces films.

Elle se sent toutefois très féminine et elle prend soin de son corps en faisant un peu d'exercice et en se maquillant. Pour sa part, Clément dit ne pas se sentir moins masculin lorsqu'il perd son érection. Il vit toutefois de la frustration lorsque cela lui arrive.

3.2.4 Facteurs relationnels

3.2.4.1 Histoire des relations antérieures

Gisèle vit présentement sa quatrième relation. Mariée durant 5 ans, elle a quitté son conjoint qui a eu une relation extra-conjugale. Elle en a alors longtemps voulu aux hommes, les voyant tous comme des salauds. De ce mariage est née sa fille qui habite maintenant au sous-sol de leur maison.

Bien qu'elle n'ait jamais eu la preuve de son infidélité, elle a quitté son deuxième conjoint après 5 ans de vie commune. Avec lui, elle a eu un fils qui est maintenant âgé de 13 ans. Ce dernier habite avec son père depuis l'accident, Gisèle n'ayant plus l'énergie pour s'en occuper convenablement. Par contre, il la visite une fin de semaine sur deux. Ces visites occasionnent des conflits dans le couple, Clément disant ne pas aimer cet enfant. En fait, il le considère immature et ne se sent plus chez lui lorsque qu'il y vient. Il en veut à Gisèle de ne pas exercer son autorité en lui laissant la liberté de faire ce qu'il lui plaît.

Elle a vécu une troisième relation avec un homme qu'elle qualifie de "raté". Elle l'a quitté, car il ne voulait pas travailler et ne

voulait pas avoir d'enfants alors qu'elle en voulait.

Pour sa part, Clément en est à sa cinquième relation. Il avait 18 ans lors de sa première relation. Celle-ci s'est terminée alors qu'il était fiancé et qu'il ne voulait pas s'engager durant ses études. À 28 ans, il s'est marié et a eu une fille qui habite présentement à Ottawa. À l'âge de 42 ans, sa femme a demandé le divorce car il était rarement à la maison de par son travail et de ses sorties avec ses confrères de travail.

Par la suite, il a eu une autre relation qui a duré un an. Comme il exigeait qu'elle travaille pour subvenir à ses besoins et qu'elle ne voulait pas travailler, ils se sont quittés. À 47 ans, il s'est marié une deuxième fois avec une femme qu'il avait fréquentée alors qu'il était plus jeune. Ce mariage n'a duré que quelques mois, trouvant qu'elle avait trop d'obligations envers ses enfants d'une relation antérieure.

Environ un an après son second divorce, il a fait la connaissance de Gisèle. Lorsqu'il l'a rencontrée, il ne voulait pas s'engager avec une femme qui avait de jeunes enfants. En fait, il voulait demeurer célibataire.

3.2.4.2 Histoire de leur relation actuelle

Gisèle et Clément se sont rencontrés alors qu'ils fréquentaient le même club de danse. Attiré par son apparence physique, Clément a abordé Gisèle. À quelques reprises, ils ont dansé ensemble et sont allés prendre un café après la fermeture du club. Lors de leurs premières rencontres, ils s'embrassaient avant de se quitter. Clément appréciait la compagnie de Gisèle alors que cette dernière aimait sa simplicité. Un soir, Gisèle invita Clément chez elle et ils ont eu une première relation sexuelle.

Un an après leur rencontre, Clément proposa à Gisèle d'emménager avec lui dans sa maison afin de réduire les dépenses. Durant l'année qui a suivi, soit en 1991, ils ont eu un accident automobile lors duquel Gisèle a subi un traumatisme crânien. À partir de ce moment, Gisèle dit être devenue un zombie, c'est-à-dire qu'elle n'avait plus d'intérêt envers quoi que ce soit, en plus d'avoir des difficultés au niveau physique. Elle a donc dû arrêter de travailler. C'est à partir de ce moment que Clément a dû commencer à s'occuper de tout. Durant l'année qui a suivi l'accident, Clément a pris sa retraite. Depuis ce temps, ils sont constamment ensemble, eux qui se voyaient presque exclusivement la fin de semaine lorsque Clément travaillait, son travail étant à l'extérieur de la ville.

3.2.4.3 Ajustement du couple

1. Communication et résolution de conflits

Clément et Gisèle s'entendent pour dire qu'ils ont de nombreux conflits et qu'ils éprouvent de la difficulté à les résoudre. Les sujets conflictuels sont généralement les enfants, la pornographie, les retards de Gisèle et les sorties de Clément (liberté versus dépendance). Selon eux, les discussions sont davantage compliquées par les pertes de mémoire de Gisèle. En effet, elle oublie parfois ce qui a été dit quelques minutes auparavant. Dans le même sens, les mêmes discussions reviennent constamment, car elle oublie les ententes déjà prises et repart la discussion. Découragé, Clément se fâche de plus bel, ce qui amplifie le conflit chaque fois qu'il est ouvert. La communication est d'autant plus difficile entre eux, car ils ne s'écoutent pas. En fait, ils s'interrompent continuellement, Gisèle énonçant son point de vue avant de l'oublier et Clément insistant pour conserver son droit de parole.

Fonctionnant avec sa logique, Clément trouve épuisant de discuter avec Gisèle, du fait qu'elle a parfois de la difficulté à faire des liens. Devant l'incohérence de Gisèle, Clément s'impatiente. Une escalade débute alors, Gisèle trouvant l'impatience de son conjoint injustifiée. De plus, Clément n'aime pas répéter ses propos, croyant que sa conjointe devrait comprendre dès la première intervention. Gisèle vit donc un certain stress lorsqu'ils discutent, de peur de ne pas comprendre. Cependant, le stress contribue à diminuer sa concentration, en plus de favoriser ses pertes de mémoire. Les obstacles à leur communication sont alors augmentés.

De plus, chacun est convaincu qu'il n'a pas à exprimer ses attentes et ses besoins, croyant que l'autre peut les deviner. De cette façon, ils sont souvent déçus, leurs attentes et leurs besoins respectifs n'ayant pas été comblés. En fait, ils parlent peu de soi, utilisant surtout le "tu".

Enfin, il arrive à l'occasion que Gisèle oublie les raisons qui la motive à être fâchée contre Clément. De cette façon, elle le chicane, sans pouvoir lui expliquer pourquoi. Dans ces moments-là, Clément s'impatiente, ce qui augmente le mécontentement de Gisèle. La situation s'envenime alors davantage entre eux.

2. Intimité

Clément et Gisèle partagent ensemble plusieurs intérêts, tels la marche, le cinéma et les voyages. Ils sont d'ailleurs inscrits à un club de marche auquel ils participent deux fois par semaine.

En plus de leurs loisirs communs, ils effectuent toutes les commissions ensemble, Gisèle n'aimant pas conduire la voiture. Pour la même raison, Clément doit aussi accompagner Gisèle dans ses déplacements, tels ses rendez-vous chez le neuropsychologue. En fait, il se rend disponible à Gisèle afin de l'aider.

De façon individuelle, Clément pratique le golf et il est inscrit à un club de bridge. Pour sa part, Gisèle n'a aucune activité seule. Elle aimerait alors faire davantage d'activités avec Clément, alors que ce dernier aimerait faire plus d'activités seul, trouvant la présence de Gisèle parfois étouffante. En fait, Clément se plaint de ne pas avoir assez de temps libre, son horaire étant établi en fonction des activités de Gisèle.

Au niveau de l'engagement, Clément dit être attaché à Gisèle. Toutefois, il est prêt à mettre un terme à leur relation si celle-ci ne s'améliore pas. Pour sa part, Gisèle semble tenir davantage à la relation, bien qu'elle dise être d'accord avec Clément au sujet d'une séparation possible.

Entre eux, les démonstrations d'affection se résument à de petits baisers et à l'échange de clin d'oeil. L'humour constitue leur principal moyen de rapprochement, les deux aimant se taquiner.

3. Pouvoir

De par son état physique fragile, Gisèle semble être la personne qui détient le plus grand pouvoir décisionnel à l'intérieur du couple, les décisions étant surtout prises en fonction d'elle: type d'activités pratiquées, relations avec l'extérieur, etc. Toutefois, Clément est celui qui possède le plus de pouvoir dans la relation par l'utilisation de la manipulation.

En effet, il laisse croire à Gisèle qu'elle est la seule à prendre les décisions alors qu'il émet des propos tels «fais ce que tu veux pour le souper». De cette façon, bien qu'il ne décide pas du menu, il décide que Gisèle sera celle à faire la cuisine.

En ce qui a trait à la planification des sorties, chacun le fait de son côté, sans en discuter avec l'autre. Ainsi, les deux conjoints se mettent devant le fait accompli. Les décisions ne sont donc pas prises ensemble. Des conflits éclatent alors lorsqu'ils ont chacun planifié une activité différente pour le même soir.

Par le biais de remarques déplaisantes, Gisèle essaie d'exercer un certain pouvoir sur Clément ("tu n'es pas bon au golf, ce n'est pas pour toi le bridge, t'es un lâche si tu veux mettre un terme à notre relation", etc.). Comme les commentaires de Gisèle sont perçus par Clément comme étant une manière de le changer, il n'écoute pas sa conjointe. À son tour, il s'approprie du pouvoir en faisant ce qui lui plaît. En fait, chacun essaie subtilement d'obtenir du pouvoir dans la relation. Il n'y a donc pas de partage de pouvoir, de là découle leur bataille.

4. Frontières avec l'extérieur

Une fois par mois, Clément se fait un devoir de rendre visite à sa fille qui habite à Ottawa. Cette visite mensuelle occasionne des conflits dans le couple, Clément insistant pour y aller seul. Gisèle a alors tendance à croire qu'il lui cache des choses. Afin de calmer l'insécurité de Gisèle et éviter des conflits, Clément doit dissimuler le plaisir qu'il a eu à sortir seul.

Depuis sa retraite, Clément n'entretient plus de contacts avec ses anciens compagnons de travail, ce qui lui manque beaucoup.

Afin de rencontrer des gens, il s'est inscrit à un club de bridge et il joue au golf. Pour sa part, Gisèle voit son fils une fin de semaine sur deux et descend tous les jours au sous-sol voir sa fille avec laquelle elle entretient une bonne relation.

En ce qui a trait aux contacts avec la famille d'origine de chacun, ceux-ci se limitent aux réunions familiales du temps des fêtes. Clément aimerait recevoir sa famille à la maison, mais Gisèle dit que cela serait trop épuisant pour elle. De plus, ils n'ont pas de véritables couples d'amis, mais plutôt des connaissances qu'ils visitent rarement. En fait, ils ne rendent pas visite aux gens pour ne pas avoir à les inviter à leur tour. Selon Clément, il n'est pas normal pour un couple d'être isolé ainsi.

3.2.4.4 Dynamique relationnelle

Leur dynamique relationnelle se caractérise par une bataille entre la dépendance et l'autonomie. Clément réclame sa liberté alors que Gisèle réclame sa présence.

En effet, ayant perdu son autonomie suite au traumatisme crânien, Gisèle dépend maintenant de son conjoint. Comme elle serait seule et vulnérable si Clément la quittait, elle vit de l'insécurité. Elle tente alors d'influencer Clément en sa faveur par le biais de remarques désagréables, telles «ce n'est pas fait pour toi le bridge, tu n'es pas bon au golf» ou «si tu me laisses, c'est que tu es un lâche, etc.». En fait, il semble que Gisèle essaie de limiter les contacts extérieurs de Clément, de peur qu'il ne rencontre d'autres femmes. Sa jalousie l'amène d'ailleurs à surveiller Clément, que ce soit par d'interminables interrogatoires sur ses sorties et ses rencontres ou en surveillant ce qu'il regarde et lit. Les remarques, combinées aux "surveillances" encouragent Clément à s'éloigner de Gisèle, ce qui augmente l'insécurité de celle-ci. En fait, elle court après lui et lui tente de fuir, ce qui détermine Gisèle à courir davantage.

Plus il s'éloigne, plus elle craint d'être abandonnée et plus elle le surveille et pose des questions. Clément se sent ainsi harcelé, lui qui considère la liberté comme très importante, en plus de trouver qu'il est assez vieux pour ne pas avoir à se rapporter à quelqu'un. Il se referme alors lorsque Gisèle lui pose des questions sur son horaire du temps. Plus il se referme, plus elle croit qu'il lui cache des choses, plus elle devient insécure, plus elle le harcèle et plus les conflits éclatent. En fait, Clément étouffe dans la

relation alors que Gisèle panique lorsqu'il n'est pas là.

La faible fréquence des relations sexuelles traduit leur dynamique relationnelle: Clément fuit ainsi Gisèle au niveau sexuel, il n'a donc pas envie de s'en approcher par le biais de la sexualité alors que Gisèle attend que Clément vienne à elle, afin de se sentir rassurer sur son pouvoir de séduction et sur sa fidélité. En fait, il semble que Clément, en insistant pour que Gisèle initie les rencontres sexuelles, désire qu'elle soit plus autonome alors qu'elle s'organise pour demeurer dépendante, en attendant après lui. En bref, ils ont une dynamique de demande-retrait dans laquelle une poursuivante et un poursuivi se livrent une bataille féroce au niveau de la distance.

3.3 Sens des dysfonctions sexuelles

L'équilibre conjugale a été déstabilisé par la survenu du traumatisme crânien (événement paranormatif) et l'apparition des nombreuses séquelles qu'il a entraîné. En effet, nous croyons que l'équilibre entre eux reposait sur le maintien d'un certain niveau d'indépendance. Le traumatisme crânien, de par les séquelles physiques (ex: fatigue, céphalées, etc.) qu'il a entraîné chez Gisèle, a favorisé le développement de traits de dépendance chez elle. La dépendance de Gisèle a alors augmenté les obligations de Clément. De cette façon, sa liberté a été réduite, ce qui constitue une grande frustration pour lui, considérant qu'il a toujours tenu à être libre.

Durant quelques années, il s'est contraint à répondre aux demandes de Gisèle. Maintenant qu'elle va mieux, il veut reprendre sa liberté, ce qui ne convient pas à Gisèle, elle qui dépend encore de lui. Elle tente alors de le contrôler, ce qui motive Clément à réclamer sa liberté. En fait, il craint de se faire envahir par Gisèle. Ainsi, il se retire, que ce soit par son refus de répondre aux questions ou par la planification d'activités solitaires. Dans la sexualité, Clément se retire par ses pertes d'érection et son manque d'initiative sexuelle. Les difficultés érectiles rencontrées par Clément, ainsi que la baisse de son désir sexuel, augmentent l'insécurité de Gisèle quant à l'infidélité. Sa peur est d'autant plus présente de par la vision qu'elle a d'elle-même. En effet, elle considère être un fardeau pour Clément, vivant de multiples difficultés (pertes de mémoire, isolement social, perte d'autonomie, maux de tête, absence de désir, etc.).

Afin de calmer son anxiété d'abandon, Gisèle harcèle Clément en lui posant de nombreuses questions et en le surveillant, tout en insistant pour l'accompagner dans ses sorties. Par l'inhibition de son désir sexuel, Gisèle espère que Clément va aller vers elle afin de lui démontrer que, malgré tous ses problèmes, il la désire et qu'il ne désire pas d'autres femmes.

En fait, le traumatisme crânien a fait naître de nouvelles conditions dans lesquelles le couple doit rétablir son équilibre, c'est-à-dire retrouver une distance acceptable entre les deux pôles que sont l'autonomie (liberté) et la dépendance.



François Blanchette M.A.
Sexologue clinicien et
psychothérapeute

Éjaculation précoce, anorgasmie, panne d'érection,
vaginisme, panne de désir, problèmes de couple,
de communication ou d'intimité,
troubles d'identité ou d'orientation sexuelle?

Obtenez un rendez-vous rapidement

[Retour à l'accueil d'InfoSexoWeb](#)

[hit.parade](#)

[Hebdotop](#)
#Code obsolète

[annuaire](#)