

Bonsoir,

*je suis une traumatisée crânienne depuis 28 déc. 1999 dans un accident de voiture où j'ai perdu mon frère. Depuis ce moment-là, ma vie a basculé : une vie cassée comme un miroir ou un vase. J'ai dû me battre pour réapprendre des automatismes, refaire fonctionner ma mémoire, me donner des repères afin de me sécuriser dans un monde qui va vite, plus vite pour nous. Aussi, quand les gens parlaient, je n'entendais que de la musique, au mieux un mot dans une phrase. Les mots passaient comme une savonnette dans ma main. Ce traumatisme a fini par m'isoler de la vie sociale. Mais fort heureusement, étant une battante et ayant des amis et des collègues formidables, je me suis accrochée. J'ai rencontré des psychothérapeutes bienveillants et ai rencontré la méthode Tomatis. Cette méthode est révolutionnaire car elle m'a aidé sur certains points et pas des moindre comme :*

*- mieux supporter le bruit et les variations climatiques;*

*- mieux suivre une discussion ; la concentration ; - l'estime de soi ; le joie de vivre.*

*J'ai cependant encore des difficultés mais je souhaite que ce témoignage aide d'autres personnes. J'aimerais à l'avenir écrire un ouvrage avec d'autres personnes qui ont eu un traumatisme crânien, même léger comme moi afin de dire aux autres que nous ne sommes pas des malades psychiques mais avant tout des personnes à part entière qui ont des troubles neurologiques comme la mémoire, la concentration, l'attention, de grosses fatigues, des sensibilités plus exacerbées au bruit, à la lumière, des difficultés à s'organiser, à travailler vite. Les traumatisés crâniens souffrent de ne pas être comprises même par l'entourage.*

*Je suis contente de connaître ce site et ce grâce à Florence, également, traumatisée crânienne. J'espère qu'en rassemblant assez de signatures ; nous serons mieux compris. Proches et moins proches peuvent apporter leur soutien. Merci à toutes et à tous de déposer leurs signatures dans l'opération 10 000 signatures pour les TC dits légers, modérés.. sur le site de cassetete22.com.*

Angélique