

Témoignage de Tanja

Mon conjoint après 4 années de vie commune a eu traumatisme crânien suite à un accident.

À mon grand étonnement, les problèmes qu'il a rencontrés ne me surprenaient pas. Je les avais vécus pareillement, plus ou moins fort, sans comprendre. J'avais toujours trouvé des excuses ou des explications pour mes problèmes et je survivais avec. Je faisais beaucoup de camouflage.

Puis après quelques années un spécialiste de l'audition m'a appris que mes difficultés auditives n'étaient pas liées à des otites comme je le pensais, mais à un choc violent comme un traumatisme crânien. J'ai découvert alors que j'étais aussi TC.

Cette information et cette reconnaissance m'ont donné une clé de compréhension. Ils m'ont aidée à prendre plus de distance face à mes difficultés, à ne plus me culpabiliser, à regagner une meilleure image de moi-même. Cela permet d'agrandir la confiance ce qui m'amène à être plus heureuse. J'ai pu partager et confronter mon expérience avec mon conjoint.

Sans culpabilité les problèmes sont beaucoup plus légers et je trouve plus facilement des solutions.